



APLICACIÓN DEL HYPERICUM EN LAS EXTRACCIONES DENTARIAS FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA DE LA HABANA 2019

Autor principal: MSc. Dra. Ana Zoe Jiménez García. Especialista de Primer Grado en Estomatología General integral. Master en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar. Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez". Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba, Correo: anazoe.jimenez@infomed.sld.cu.

Coautores: MSc.Dra. Haydee Asela Hierrezuelo Alonso, Est. Livan Hierrezuelo, Est. Lianet Kamila Salinas Gimeno

Resumen

Introducción: La homeopatía es una de las formas de Medicina Natural (MN) más conocidas y más practicadas. **Objetivo:** evaluar la efectividad del hypericum como analgesia homeopática en las extracciones dentales. **Métodos:** se realizó un experimental, entre enero y noviembre del 2019 en la Facultad de Estomatología de la Habana con la finalidad de evaluar la efectividad del hypericum a la 1000 CH en las exodoncias. El universo estuvo constituido por 30 pacientes mayores de 20 años, que acudieron a la Facultad de Estomatología. Se le aplicó el Hypericum a la 1000CH una hora antes de realizar la exodoncia y a los 10 minutos se le aplicó Árnica Montana a la 200 CH. Una vez realizada la exodoncia se le aplicó Árnica Montana para evitar el sangramiento. **Resultados:** prevaleció el sexo femenino y el grupo etario de mayor representatividad fue de 41 a 60 años. El 77,6 referían fobia a la aguja. La aplicación del hypericum fue efectiva en el 93,3 % de los pacientes y solamente en el 6,6 % no resultó efectivo. **Conclusiones:** El tratamiento homeopático con la aplicación del hypericum perforatum posee un excelente poder analgésico en la muestra estudiada.

Palabras clave: exodoncia, hypericum, homeopatía, medicina natural y tradicional



I. INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional como rama de la medicina que de forma independiente se encarga de prevenir, promover, tratar y restaurar la salud por métodos terapéuticos y científicos; basados en la modificación del modo y estilo de vida del paciente. ¹

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en 1796 por Samuel Hahnemann basado en su doctrina del similar cura lo similar, donde una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas curará lo similar en personas enfermas. Es un método terapéutico que se basa en 2 principios teóricos básicos: el tratamiento de "lo similar con lo similar" y el uso de altas diluciones dinamizadas. La eficacia de la homeopatía está avalada por ensayos clínicos, revisiones y metaanálisis que sugieren que la homeopatía puede ser eficaz. ²⁻⁴

En Cuba se realizaron actividades docentes en el período 94-97 y posteriormente 97-99 se formaron un grupo de profesionales que en la actualidad se encuentran incorporados a la medicina Homeopática en los diferentes servicios del país. ⁵

La extracción dentaria o exodoncia, término introducido por Winter, es la parte de la cirugía bucal que se ocupa, mediante técnicas y un instrumental adecuados, de practicar la avulsión o extracción de un diente o porción de este del lecho óseo que lo alberga. ⁶

De la rica diversidad de plantas medicinales en hierbas y remedios homeopáticos *Hypericum perforatum* es uno de los más antiguos con una historia de más de 2000 años. Hay alrededor de 400 especies conocidas en Europa, América del Norte, Australia, Nueva Zelanda, Asia Oriental y América del Sur. El *hypericum perforatum*, conocido botánicamente como la hierba de San Juan, es una planta con flores amarillas. Se utiliza para tratamiento de ansiedad, depresión, cortes, quemaduras, cáncer y enfermedades bacterianas y virales, y como antioxidante, analgésico y agente neuroprotector. También posee una cicatrización notable de heridas y propiedades antiinflamatorias, dichos efectos pueden estar relacionados en parte por la inhibición de óxido nítrico sintetasa y ciclooxigenasa 2. ^{7,8}

Para la realización de las exodoncias con homeopatía se utiliza como medicamento el *Hypericum* que tiene efecto analgésico y la literatura describe además que se utiliza



para los traumatismos directos sobre nervios con dolores agudos e intolerantes y Árnica Montana que sirve para los traumas donde se pueden producir hemorragias.^{8,9}

Por lo anteriormente expresado se realiza este estudio para dar respuesta a la siguiente interrogante: ¿Cuál es la efectividad del Hypericum como medicamento homeopático para lograr analgesia en las exodoncias? Siendo el objetivo de la presente investigación: evaluar la efectividad del hypericum como analgesia homeopática en las extracciones dentales.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio experimental de intervención terapéutica entre los meses de enero a noviembre del 2019 en la Facultad de Estomatología de La Habana. El universo estuvo constituido por 30 pacientes mayores de 20 años, de ambos sexos que acudieron a consulta con antecedentes de alergias a la anestesia local, hipertensión arterial, cardiopatías o fobia a las agujas.

Criterio de inclusión:

- Pacientes mayores de 20 años.
- Pacientes que dieran su consentimiento para participar en la investigación.
- Pacientes con antecedente de alergias a la anestesia local, hipertensión arterial, cardiopatías o fobia a las agujas.

Criterios de exclusión:

- Pacientes menores de 20 años.
- Pacientes con trastornos mentales y embarazadas.

Programa terapéutico:

Se le aplicó el Hypericum a la 1000CH una hora antes de realizar la exodoncia y a los 10 minutos se le aplica Árnica Montana a la 200 CH, cinco gotas sublinguales. Una vez en el sillón se repite la dosis de Hypericum a la 1000CH. Posterior a la exodoncia se le aplica Árnica Montana para evitar el sangramiento, dolor e inflamación. Se evoluciona a las 48 horas y luego a las 72 horas para valorar la evolución en caso de dolor postoperatorio, sangramiento e inflamación.



Las variables utilizadas fueron. Edad, sexo, riesgo anestésico, tiempo de evolución, efectividad, no efectivo si no se logra el efecto analgésico. Efectivo: Si se logra la analgesia en el proceder.

Técnica de recolección de la información: La información fue recolectada y luego sometida a análisis descriptivo y presentando los resultados mediante tablas de frecuencias utilizando el paquete estadístico SPSS, con la cual se realizaron los gráficos y tablas, que sirvieron de base para analizar todo lo relacionado con la variable que se midieron. Las respuestas obtenidas fueron ingresadas a una hoja de cálculo en MS-Excel 2016; permitiendo determinar las escalas utilizadas antes realizada.

El enfoque ético de nuestra ciencia y la fundamentación humanística de nuestra sociedad conducen al cumplimiento ineludible de los preceptos bioéticos en la investigación con seres humanos, y tiene como principios el respeto a la vida humana, la autodeterminación de la persona, beneficencia y no maleficencia, y la justicia que incluye la libertad, derechos, igualdad y distribución equitativa de la atención médica y los servicios de salud, se hizo necesario solicitar el consentimiento informado de los pacientes seleccionados como muestra para participar en la investigación.

III. RESULTADOS

Tabla 1. Pacientes que se le realizaron exodoncias, según grupo de edades y sexo.
Facultad de Estomatología de la Habana. 2019

Edades	F		M	
	No	%	No	%
20-40 años	4	13	2	6,6
41-60 años	11	37	4	13
+60 años	6	20	3	10
Total	21	70	9	30



En la tabla 1 se muestra hubo prevalencia del sexo femenino con un 70% y el grupo etario de mayor representatividad estuvo de 41 a 60 años el 37%.

Tabla 2. Distribución de los pacientes según riesgo anestésico y grupo de edad.
Facultad de Estomatología de la Habana. 2019

Edades	Alérgicos a los anestésicos locales		Hipertensos		Cardiópatas		Fobia a la aguja	
	No	%	No	%	No	%	No	%
20-40 años	1	16,6	3	50			4	66,6
41-60 años	1	6,6	11	73,3	5	33,3	12	80
+60 años			7	77,7	6	66,6	7	77,7
Total	2	6,6	21	70	11	36,6	23	76,6

Como se puede observar en la tabla 2 el mayor por ciento de los pacientes que acudieron a consulta tenían fobia a las agujas con un 76.6% independientemente de las patologías concomitantes y la patología que más presentaron los pacientes fue la hipertensión arterial con un 70%.

Tabla 3. Pacientes examinados según tiempo de evolución y síntomas. Facultad de Estomatología de la Habana. 2019

Síntomas	Tiempo de evolución	
	24 h	72h
Dolor	1	—
Sangramiento	1	—
Inflamación	0	—
Total	2	—

Fuente: Historia Clínica



A las 24 horas solo dos pacientes presentaron síntomas, uno con sangramiento y otro con dolor para un 3.3% indistintamente como se observa en la tabla 3.

Tabla 4. Pacientes examinados según efectividad del tratamiento y grupos. Facultad de Estomatología de la Habana. 2019

Eficacia del tratamiento	No	%
No efectivo	2	6,6
Efectivo	28	93,3
Total	30	100

Fuente: Historia Clínica

La aplicación del hypericum fue efectivo en el 93,3% de los pacientes y solamente en el 6,6 % no resulto efectivo.

IV. DISCUSIÓN

La terapia homeopática encuentra en la estomatología un amplio campo de aplicación, dado que aumenta las defensas, no produce efectos secundarios y produce una estimulación que induce a la pronta curación de las heridas. El hypericum tiene acción analgésica, permitiendo disminuir la sintomatología dolorosa, coadyuva con el periodo postoperatorio.

Sánchez Valdeolla y cols¹², Aranda Álvarez R y cols.¹³ y López Díaz ZS y cols.¹⁴ enfatizan, que la analgesia quirúrgica acupuntura se contraindica en pacientes con trastornos mentales y epilepsia; en niños menores de 12 años, pues no cooperan con el tratamiento. Siendo la terapia homeopática una alternativa eficaz. No obstante, en el estudio no se incluyeron pacientes en edad pediátrica ni con trastornos mentales.

En los últimos años el tratamiento homeopático como parte de la Medicina Natural Tradicional ha logrado un repunte importante y reconocimiento por su conceptualización de las dosis mínimas.¹⁵

En Cuba, durante los años 1995 y 1996 se realizó un estudio en municipios de la capital donde 840 pacientes, entre niños, con afecciones bucales e intervenciones quirúrgicas,



*Congreso Internacional Estomatología 2020 (Virtual)
Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez"
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana*



se trataron con medicamentos homeopáticos y se hizo una comparación con los tratamientos convencionales. La investigación arrojó que los pacientes a los que se aplicó homeopatía se recuperaron en un plazo más corto y no presentaron reacciones adversas.^{16,17}

Particularmente los cardiopatas, hipertensos y alérgicos se favorecieron por este método no invasivo, que tuvo gran aceptación en la población, además resultó ser menos costoso que la terapia convencional. En estudios realizados por estomatólogos de Camagüey, que aplicaron la homeopatía con diferentes objetivos, también se demostró su eficacia.^{18, 19}

Trujillo Gálvez²⁰ en su investigación evidencia como el uso de la terapia homeopática redujo el sangramiento al tener más del 70% de los pacientes sin presentar sangramiento, mediante el uso del Árnica el cual juega un papel en las afecciones traumáticas y los daños sobre capilares; similar resultado se obtuvo en el estudio realizado.

López Vantour² concuerda con los resultados obtenidos al manifestar que en la evolución pasada 24 horas el grupo bajo tratamiento homeopático logró la curación sin manifestar síntomas en relación a los métodos convencionales.

La eficacia analgésica del medicamento homeopático en el estudio de Machado Ramos y cols.¹ arrojó resultados similares a los nuestros utilizando la misma concentración del hypericum perforatum en uno de sus esquemas de tratamiento solo 2 pacientes presentaron dolor postoperatorio, como en efecto en la investigación realizada solo 2 personas presentaron síntomas como dolor y sangramiento.

El logro de la analgesia homeopática para los tratamientos quirúrgicos requiere remedios a altas potencias, que incluye de la 200 CH en adelante, se caracterizan por su gran penetración y la rapidez de su acción, además tienen gran afinidad por el sistema nervioso.^{8, 9}

En estomatología no hay mucha investigación en cuanto a homeopatía se refiere, esto debido a que la visión paradigmática del ser fragmentado no ha permitido que los estomatólogos conozcan integralmente a los pacientes y las terapéuticas que pueden realizarse. Además, los homeópatas clásicos consideran que la homeopatía no es una



terapéutica para efectos meramente locales y la ética de la investigación científica exige unos parámetros o resultados previos en animales. Sin embargo, la historia de la homeopatía muestra que los medicamentos homeopáticos han sido probados en seres humanos continuamente; un reflejo de esto, es la elaboración de la materia médica homeopática sustentada por Hahneman.⁷

V. CONCLUSIONES

El tratamiento homeopático con la aplicación del hypericum perforatum posee un excelente poder analgésico en la muestra estudiada. La aplicación del medicamento resulta efectiva para ambos grupos poblaciones, en especial en pacientes con hipertensión, cardiopatías, alérgicos a los anestésicos locales y fobias a las agujas.

Referencias bibliográficas

1. Machado Ramos, S y cols. El hypericum perforatum como anestésico local en las extracciones dentarias. MEDICIEGO [Internet] 2016 [citado 2020 13 marz]; 22(1):31-36. Disponible en: <https://www.revmediciego.sld.cu>
2. López Vantour Ana Caridad, Quevedo Peillon Karelia, Marquez Filiu Maricel, García Colome. María Elena, Quinzán Luna Ana Maria. Efectividad del tratamiento homeopático en extracciones complicadas o laboriosas. MEDISAN [Internet]. 2017 Oct [citado 2020 Feb 24]; 21(10): 3032-3037. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-0192017001000006&lng=es.
3. Torres Jiménez, J. I; Díaz-Sáez, G, Serrano Muñoz, P; García Gómez, O. Utilización de medicamentos homeopáticos en una consulta urbana de atención primaria. Rev. Med. Homeopat. [Internet] 2017 [citado 12 sept 2019]; 10(2): 53-58. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0901502714002069>
4. Giampietro, P. Los efectos primarios y secundarios. Rev MEd Homeopat. [Internet] 2017 [citado 2020 marz 13]; 10(3): 79-90. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1475491612000537>
5. Sánchez Ortega, P. Charlas de Homeopatía en Cuba. Hospitales Hermanos Almejeiras y Oncológico de la Habana. Tenerife (Islas Canarias) Septiembre 1997
6. Donado R, M y Martínez González, J.M. Donado. Cirugía Bucal. 4 ed. Barcelona: ElSelvier; 2014.
7. Tanideh N, et al. Comparative assessment of the therapeutic effects of the topical and systemic forms of Hypericum perforatum extracto n induced. Int J Oral Maxillofac Surg [Internet] 2014 [citado 2020 marz 12]; 7.
8. Garcóa Jané, J.L; Homeopatía al alcance de todos. Editorial el may la Montaña. Guantánamo. 2014. Disponible en: <https://isbn.cloud/en/9789597041924/homeopatia-al-alcance-de-todos/>
9. Patiño Niño, S.L, Monroy Díaz A.C, Suárez Mosquera M.C; Medicamentos homeopáticos útiles en el tratamiento de afecciones del sistema estomatognático. Revisión narrativa de



Congreso Internacional Estomatología 2020 (Virtual)
Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez"
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana



- la literatura. Acta Odontológica Colombiana[Internet] s.a .[citado 2020 marz 12]
Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/28371>
10. Riverón Garrote Mayra. Cinco preguntas sobre homeopatía. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 1997 Jun [citado 2020 Mar 24] ; 13(3): 289-291. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000300012&lng=es.
 11. Rincón Guillermo E. Tratado de medicina homeopática. Universidad Central de Venezuela: Edición de la Biblioteca; 1996. p.134.
 12. Sánchez Valdeolla OE, Rodríguez de la Rosa G, Saladrigas Salas G, FournetBlois J. Metodología para la aplicación de la analgesia quirúrgica acupuntural. Arch Med Camagüey [Internet]. 2013 [citado 22 oct 2019];17(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552013000200004
 13. Aranda Álvarez R, Fonte Villalón M, Leiva Samuels L, Abreu Correa JM. Analgesia acupuntural. Su aplicación en estomatología. REMIJ 601[Internet]. 2013 [citado 22 oct 2019];14(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: www.remij.sld.cu/index.php/remij/article/view/79/168
 14. López Díaz ZS. Unidad III: generalidades de las exodoncias. Material de apoyo a la docencia. Asignatura Cirugía Bucal. Segundo año [Internet]. La Habana: Universidad Fajardo; 2016 [citado 22 Feb 2017]. Disponible en: <http://uvsfajardo.sld.cu/book/export/html/259>
 15. Zurita, P, Vallejo Rosero, K.A: Valoración del medicamento homeopático, como terapia post extracción del tercer molar inferior incluido. Dom. Cien. [Internet] 2017 [citado 2020 feb 2]; 3(1): 147-167. Disponible en: <http://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/index>
 16. Faingold R."Homeopatía en Pediatría" [en línea] [fecha de acceso 12 de agosto de 2005] .URL disponible en: <http://www.amha.org.ar/>
 17. Núñez Betancourt A. Gotas de ciencia. Homeopatía en Estomatología. Granma [Internet] 1998 [citado 2019 nov 12]; 3:4(2-4). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scieloOrg/php/reference.php?pid=S1025-02552008000100011&caller=scielo.sld.cu&lang=es>
 18. González Rodríguez E, Barciela Calderón J, Rivacoba Novoa E. Eficacia del tratamiento homeopático en la periodontitis simple. Archiv Med Camagüey [en línea] 2002 [fecha de acceso 26 de septiembre de 2019]; 6 (supl3). URL disponible en: <http://www.cmw.sld.cu/amc/v6supl3/613.htm>
 19. Barciela Calderón J, Cabrera Carballo N, Torres Rasés M de la, Barrios Rodríguez MA. Eficacia del tratamiento homeopático en la neuralgia trigeminal. Archiv Med Camagüey [en línea] 2002 [fecha de acceso 26 de septiembre de 2019]; 6 (supl3). Disponible en: <http://www.cmw.sld.cu/amc/v6supl3/613.htm>
 20. Trujillo Gálvez Belkis, Rojas Flores Carlos Alberto, González García Lucio Ramón, Fleites Ramos Yanet. Medicamentos homeopáticos en el control del dolor, la inflamación y el sangrado en las extracciones dentarias. Medicentro Electrónica [Internet]. 2016 Dic [citado 2020 Feb 25]; 20(4): 297-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es.