



LA HOMEOPATÍA, MÁS QUE UNA ELECCIÓN EN NUESTROS DÍAS.

Autor principal: Adriana María Barroso de la Cruz. Estudiante de Segundo Año de Estomatología. Alumna Ayudante de Estomatología General Integral (EGI). Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Correo: ambrosio0497@gmail.com

Coautores: Est. Lianne Laura de León Ramírez, Est. Eimy Quintana Martínez, MsC Dra. María Isabel Garay Crespo.

Resumen

Introducción: El desarrollo alcanzado en las ciencias médicas ha dado lugar a la aparición de numerosas alternativas terapéuticas que se pueden utilizar para el tratamiento de las afecciones bucodentales, entre ellas la homeopatía. **Objetivo:** identificar la utilidad de diferentes medicamentos homeopáticos en el tratamiento de afecciones del sistema estomatognático. **Material y Métodos:** se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica con documentación actualizada de los últimos 5 años en base de datos como Infomed, Pubmed y Scielo. **Conclusiones:** los medicamentos homeopáticos más usados en estomatología son el aconitum, el árnica, la belladonna, el heparsulphur, la sílicea, el hypericumperforatum, el nux vómica y el phosphorus entre otros y las afecciones bucales más frecuentes donde se indican medicamentos homeopáticos son: miedo o fobia al estomatólogo, aftas bucales, hemorragias, alveolitis, odontalgias, periodontitis, halitosis, abscesos, entre otras.

Palabras clave: alternativas terapéuticas, homeopatía, enfermedades estomatológicas.

I. INTRODUCCIÓN

Debido a la situación mundial actual, donde hay crisis económica social mundial, desastres naturales y conflictos bélicos, urge la necesidad de disponer de medidas terapéuticas que resulten económicas y asequibles para aquellos casos con afecciones estomatológicas que así lo requieran, tanto en Cuba como en otros países. ¹



La homeopatía es una alternativa terapéutica que se viene practicando desde el siglo XVIII, época en la cual su fundador, el alemán Samuel Hahnemann aportó una serie de teorías completamente diferentes a las practicadas en las escuelas de medicina de ese entonces. Es así como se crea una ciencia basada en las leyes de la naturaleza para la curación. El fundamento de la homeopatía se basa en la ley de similitud o semejanza, que consiste en la premisa "similia similibus curentur" (lo similar se cura con lo similar).

La homeopatía no cura síntomas, esta intenta a través de una medicina dinamizada restablecer el equilibrio dinámico perdido de la fuerza vital, lo que se logra gracias al conocimiento del efecto que produce el medicamento en una persona sana.²

El uso de la homeopatía en nuestro país se remonta al año 1846 y a principios del siglo XX se prohíbe su ejercicio por influencia de los Estados Unidos. Resurge nuevamente en el año 1992, cuando se constituye el Grupo Nacional Juan Antigas. En la actualidad esta terapia se encuentra dentro de la carpeta metodológica y como parte de la estrategia de salud cubana, hoy en día se cuenta con aproximadamente 882 homeópatas que desarrollan un gran número de investigaciones.³

Se ha venido aplicando a diferentes especialidades entre ellas Estomatología, en la que la tiene numerosas aplicaciones aunque desafortunadamente ha sido poco investigada.³ Por tal razón esta investigación tiene como objetivo hacer una selección de información primaria científica que permita caracterizar de forma general la terapia homeopática e identificar la utilidad de estos medicamentos en el tratamiento de afecciones del sistema estomatognático.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica con documentación actualizada de los últimos 5 años en base de datos como Infomed, Pubmed y Scielo, utilizando en la búsqueda como palabras clave homeopatía, enfermedades estomatológicas, alternativas terapéuticas. De las bibliografías encontradas se utilizaron 20 por ser las más actualizadas y pertinentes con el tema. A partir del análisis de su contenido se realizó la integración de la información.



III. ANÁLISIS E INTEGRACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La teoría de la homeopatía sostiene que los mismos síntomas que provoca una sustancia tóxica en una persona sana pueden ser curados por un remedio preparado con la misma sustancia tóxica, siguiendo el postulado hipocrático *similia similibus curantur* ('lo similar se cura con lo similar') donde se expresa la relación de analogía entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento, no obstante, poco caso se hizo de esta enseñanza hipocrática hasta que en 1790 cuando el médico alemán Samuel Cristhian Federico Hahnemann, por su propia observación descubrió como lo semejante cura a lo semejante y enunció la Ley de la similitud.³

Los remedios homeopáticos estimulan el sistema inmunológico, como lo hacen las inmunizaciones y los antialérgicos fabricados de alérgenos, los remedios homeopáticos no son vacunas pues se prescriben de manera individual y en dosis mínimas, por tanto, exentas de toxicidad. Son remedios eficaces, naturales, no agresivos y sin contraindicaciones, pudiendo utilizarse en ancianos, bebés, niños, mujeres, mujeres embarazadas, hombres e incluso animales.

Las vías de administración seleccionadas en homeopatía son la intramuscular, oral y la sublingual. La más usada es la vía sublingual, usando varias formas farmacéuticas. Las gotas sublinguales son utilizadas en pacientes intolerantes a la lactosa o niños pequeños; mientras que los gránulos y glóbulos son los suministrados siempre y cuando el paciente no tenga problemas con la lactosa. Por vía oral, la forma de uso es en tabletas principalmente.⁴

La homeopatía se establece, en el campo de la estomatología, como una terapia complementaria al tratamiento odontológico tradicional, nunca se debe reemplazar una por otra. Esta terapia aplicada a la odontología demuestra múltiples ventajas en la práctica clínica, entre ellas: un manejo cómodo del paciente, ninguna complicación o efecto adverso luego de procedimientos, una mejor experiencia del paciente en la consulta odontológica, la resolución de afecciones crónicas y de manejo anterior fallido, manejo de pacientes.⁵

A continuación, se describen las aplicaciones más importantes de la terapia homeopática en el paciente odontológico:



Pre y post operatorio: Una de las principales complicaciones, post extracción dental, es la alveolitis, diversos estudios ⁵ demuestran que la terapia homeopática como pre y post operatorio evita cualquier riesgo de sufrir dicha afección. Sin embargo, en caso de que se presente, también se demuestra la alta efectividad del *Hypericum Perforatum* en la resolución de la sintomatología completa a las 48 horas. Otra complicación común es la hemorragia, principalmente en pacientes anticoagulados o comprometidos sistémicamente. Trujillo et al, en el 2016, realizaron un estudio analítico de casos y controles, para evaluar la efectividad de la terapia homeopática utilizada como pre y post operatorio contra la hemorragia durante y después de la cirugía. ⁶ Los resultados que se obtuvieron resaltan la alta eficacia de la terapia homeopática, atribuida al efecto del *Árnica*, el cual actúa como un protector vascular, y el *Phosphorus*, por su particular tropismo por la sangre y los fenómenos hemorrágicos, sobre todo donde hay lesión de los tejidos, como ocurre durante una intervención quirúrgica. También se reporta que, con el uso de *Árnica montana*, se logró disminuir el sangrado y el dolor en la cirugía ortognática, así como en las extracciones de dientes temporales. Los medicamentos mencionados anteriormente, también son capaces de influir en otros efectos post intervención, pues reducen la inflamación, evitan la infección, favorecen la cicatrización y disminuyen el dolor. ⁷

Ansiedad y miedo al odontólogo: La ansiedad y el miedo al odontólogo son muy comunes en la actualidad tanto en pacientes pediátricos como en adultos, asociados principalmente a experiencias negativas o traumáticas que ha tenido el individuo. La homeopatía ha demostrado grandes resultados en este tipo de pacientes, controlando su ansiedad y evitando la pérdida del sueño. Los medicamentos más utilizados para esto son la *Chamomilla Vulgaris* en niño, el *Aconitum Napellus*, *Gelsemium Sempervirens* e *Ignatia Amara* en adultos. ⁸

Infecciones agudas y crónicas: El uso de la terapia homeopática en infecciones agudas y crónicas es muy importante, debido a que, además de sus aplicaciones clínicas, evita el uso indiscriminado de antibióticos y la resistencia a éstos. En el 2012, se realizó un estudio experimental para evaluar la eficacia del *Hepar Sulphur* sobre el absceso dentoalveolar agudo, los resultados fueron sorprendentes, pues la efectividad total del



tratamiento fue del 80%, y el 20% restante obtuvo una efectividad parcial. A las 72 horas se dio la desaparición de completa de la sintomatología en todos los pacientes, sin efectos o reacciones adversas. La Silicea es uno de los medicamentos más conocidos y de mayor aplicación en Odontología. Dicho medicamento está enfocado a tratar diversos tipos de infecciones bucales y generales (el absceso periapical agudo y crónico, osteomielitis, cuerpos extraños, absceso gingival, caries, entre otros). También se ha demostrado tener una gran efectividad como profiláctico antibiótico en pacientes sistémicamente comprometidos.⁹

Odontalgia: Para la aplicación en odontalgia, la semiología homeopática debe ser exhaustiva, debido a que se deben valorar una serie de signos y síntomas asociados para así elegir el medicamento adecuado. Dicha terapia alivia los dolores localizados o irradiados que pueden ser causados por diferentes factores, ya sean físicos, químicos y/o bacterianos.⁹ Los medicamentos más utilizados en esta terapia son: Aconitumnapellum, Belladonna, Arsenicum álbum, Chamonilla, Coffea cruda, Hypericum y el Árnica montana. Éstos han demostrado su alta eficacia si son seleccionados de la manera adecuada.¹⁰

Periodoncia e implantología oral: La terapia homeopática ha demostrado ser un complemento de alta efectividad de la terapia física periodontal. El Mercuriussolubilis es el medicamento de elección para tratar gingivitis, periodontitis crónica, periodontitis agresiva y los abscesos gingivales, siempre como ya se mencionó, es decir, como terapia complementaria. Su efectividad ha sido comprobada en diversos estudios, diseñando un modelo in vitro donde se evalúa su acción sobre los fibroblastos gingivales humanos y se encuentra que este medicamento promueve la proliferación de estos y no causa ninguna citotoxicidad o efecto adverso. El Lachesismutus también ha demostrado tener una alta eficacia como terapia complementaria a la terapia física convencional en el tratamiento de la periodontitis crónica. Esta aplicación favorece las células de defensa y facilita la regeneración periodontal.⁹ La cúrcuma se considera fundamental para el tratamiento de la gingivitis y periodontitis; de igual manera, en pacientes con deficiente control de placa en forma de enjuague bucal.¹¹



Por último, en el ámbito de la periodoncia resaltamos la estimulación de la formación ósea generada por las sales de Schüssler, lo cual sería de utilidad en pacientes con pérdida ósea moderada y avanzada, y en el campo de la implatología oral.⁹

Ortodoncia: El uso de AINEs, para control de dolor en ortodoncia, ha sido cuestionado en los últimos años., estos medicamentos no sólo tendrían un efecto positivo en el manejo del dolor tras las activaciones ortodónticas, sino que también podrían afectar la secuencia del movimiento dentario. También podrían intervenir en la disminución de la relación entre la inflamación y el proceso de reabsorción ósea, disminuyendo el rango de movimiento dentario. Debido a todo lo anterior, la homeopatía surge como una terapia alterativa para tratar el dolor y la inflamación durante el tratamiento ortodóntico, tanto dental como de tejidos adyacentes (labios y carrillos) que se genera por el trauma. Sin afectar el movimiento dentario, los medicamentos más utilizados son: la Belladona, Árnica montana, Coffea cruda, Nuxvomica y el Hepar sulfur.¹²

Cariología: El tratamiento habitual de la caries consiste en la aplicación tópica o sistémica de flúor, la toxicidad reportada de este compuesto ha generado la necesidad de buscar terapias alternativas con menor toxicidad y, al menos, igual eficacia.¹³ Se realizó un estudio para comparar la eficacia del flúor y los medicamentos homeopáticos para la prevención de la caries dental en ratas con dieta rica en carbohidratos. En ninguno de los dos grupos se desarrolló caries, lo que demuestra la igual efectividad de los medicamentos homeopáticos y el flúor, teniendo en cuenta que la homeopatía no genera ninguna reacción adversa. Por ende, se sugiere mayor investigación en este campo para así evitar el uso indiscriminado de flúor.⁹

Anestesia local: Con medicamentos homeopáticos es posible conseguir una analgesia profunda, sin bloquear la conducción del impulso nervioso aferente al sistema nervioso central, como sucede con la anestesia local, por lo que el paciente percibe toda la manipulación operatoria sin sentir dolor o molestia, y sin perder la sensibilidad táctil, térmica y propioceptiva. Con la anestesia local el paciente experimenta, además, síntomas condicionados a la aplicación de anestesia en ocasiones anteriores, esto no sucede con la anestesia homeopática.¹⁴ En 2016, se realizó un estudio experimental a 60 personas distribuidas en tres grupos con terapias anestésicas diferentes, a quienes



se les realizaría extracción dental. El grupo de mejores resultados en la anestesia fue al que se administró *Hypericum perforatum* en altas dosis (1000 CH), sin ningún otro medicamento.¹⁵

Oncología bucal y general: La curcumina posee propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antiantigénicas, antimitóticas y antimetastásicas en animales. En efecto, la curcumina parece ser una molécula prometedora para la prevención y el tratamiento del cáncer en humanos.¹⁶ En la poliposis adenomatosa familiar (FAP), un trastorno autosómico dominante caracterizado por el desarrollo de numerosos adenomas intestinales que pueden transformarse en adenocarcinoma, la curcumina muestra actividad contra las lesiones preneoplásicas. La curcumina también regula por disminución la expresión de NF- κ B, COX-2, TNF y activa los macrófagos del huésped, así como las células natural killers.⁹

Patologías comunes, crónicas y/o recurrentes en cavidad bucal: La estomatitis subprotésica es una afección muy común en pacientes portadores de prótesis, es causada por la interacción de múltiples factores dentro la cavidad oral como: la microflora, los factores sistémicos y la prótesis misma.¹⁷ Diversos artículos¹⁸ reportan una alta efectividad de la terapia homeopática sobre dicha patología, sin causar efectos adversos, ni interacción medicamentosa, siempre como completo de la eliminación del factor etiológico.

La candidiasis bucal (CMB) es una de las enfermedades más frecuentes de la mucosa bucal, la magnitud de la infección depende fundamentalmente de las condiciones del hospedero, pues el establecimiento del padecimiento ocurre cuando se perturban los parámetros de equilibrio fisiológico que mantienen la homeostasia del medio bucal. La terapia homeopática surge como coadyuvante de este con medicamentos como el *Antimonium crudum*, *Arsenicum album*, *Belladonna* y *Borax*.

Durante la erupción dentaria, los niños tienden a presentar sintomatología bastante dolorosa, que causa irritación, ansiedad y depresión. Con el propósito de evitar reacciones indeseadas no se recomienda la terapia alopática para tratar esta sintomatología. Anteriormente se utilizaba la terapia de frío y leves masajes en la encía; no obstante, la *Chamomilla*, medicamento homeopático muy conocido, ha demostrado



tener alta efectividad en tratar dicha sintomatología y en la disminución de la ansiedad en los niños.⁹

La estomatitis aftosa recurrente (EAR) se considera una de las causas urgencias estomatológicas más habituales que requiere de una atención inmediata, debido a las molestias que le ocasiona al paciente. Entre las opciones de tratamiento se encuentran:

¹⁰ Aconitum Napellus, Apis Mellifica, Belladonna, Borax, CarboVegetabilis, Kreosotum, Lachesis, Mercurius Solubilis, traumeIS.

El bruxismo también es una patología muy frecuente en la población mundial. La homeopatía en el tratamiento de esta patología se encarga de tratar signos y síntomas locales y también tiene una acción a nivel central, permitiendo controlar la ansiedad, el miedo y el insomnio en estos pacientes. De esta manera, soluciona el problema de fondo; sin embargo, se resalta que este tratamiento se considera complementario a la adaptación y uso de la placa neuromiorelajante.¹⁹

El tratamiento integral según las guías prácticas consiste en: Nux vómica, Phitoloca, China y repertorización para continuar el tratamiento.

Disfunción de la articulación temporomandibular: Los trastornos funcionales del aparato masticatorio incluyen cualquier alteración en las relaciones de los dientes con sus estructuras, tales como: los maxilares, la articulación temporomandibular (ATM), los músculos, así como la inervación y vascularización de los tejidos. El síndrome de disfunción temporomandibular se caracteriza por evolucionar con variados síntomas, algunos considerados típicos como el dolor provocado por las alteraciones de la ATM o de la musculatura masticatoria, otros consistentes en espasmo muscular, incapacidad para abrir la boca, ruidos articulares (chasquido o crepitación) y desviación mandibular, entre otras. El tratamiento de apoyo contempla lo siguiente: Para la mialgia y contracción muscular de acuerdo a la individualidad de cada paciente se pueden usar *actea racemosa*, *rhustoxocodendron*, *crocus*, *lachesis*.²⁰



IV. CONCLUSIONES

La homeopatía es un tipo de medicina alternativa que pretende la curación por lo similar.

- Los medicamentos homeopáticos más usados en estomatología son el aconitum, el árnica, la belladonna, la caléndula, el heparsulphur, la silícea, el hypericum perforatum, el nux vómica y el phosphorus entre otros.
- Las afecciones bucales más frecuentes donde se indican medicamentos homeopáticos son: miedo o fobia al estomatólogo, aftas bucales, hemorragias, alveolitis, hiperestesia dentinaria, odontalgias, fístulas, gingivitis, periodontitis, halitosis, abscesos, pericoronaritis, entre otras.

Referencias bibliográficas.

1. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Trivasas Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. Jun 2012[citado 2 Feb 2020];49(2):[aprox. 8 p.]. Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=la+acupuntura+y+su+aplicaci%C3%B3n+en+la+Estomatolog%C3%ADa&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DkAP2qAAK6xcJ
2. Tosar Pérez María Asunción. Nivel de conocimiento de los profesores en Medicina Natural y Tradicional en la disciplina de Medicina General Integral (MGI). Educ Med Super [Internet]. 2015 Dic [citado 2020 Mar 14] ; 29(4): 685-692. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412015000400003&lng=es.
3. Moré Chang Carmen Xiomara, Blanco Ramos Claristel, Pérez de Alejo Rodríguez Lutgarda. Homeopatía: reclamo de superación en esta terapia para utilizarla en la Atención Primaria de Salud. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 Feb [citado 2020 Mar 14]; 8(Suppl 1): 94-100. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500009&lng=es.
4. Klein S, Wolf U. Comparison of homeopathic globules prepared from high and ultra-high dilutions of various starting materials by ultraviolet light spectroscopy. Complement Ther Med 2016; 24: 111 – 117.
5. Puig Capote E, Rodríguez Gutiérrez GM, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. Archivo Médico Camagüey [Internet]. 2014 [citado 2020 Mar 14];13(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/2456>
6. Trujillo Gálvez Belkis, Rojas Flores Carlos Alberto, González García Lucio Ramón, Fleites Ramos Yanet. Medicamentos homeopáticos en el control del dolor, la inflamación y el sangrado en las extracciones dentarias. Medicentro Electrónica [Internet]. 2016 Dic [citado 2020 Mar 14]; 20(4): 297-300. Disponible en:



Congreso Internacional Estomatología 2020 (Virtual)
Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez"
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana



- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es.
7. López Vantour Ana Caridad, Quevedo Peillon Karelia, Marquez Filiu Maricel, García Colome . María Elena, Quinzán Luna Ana Maria. Effectiveness of homeopathic treatment in complicated or laborious extractions. MEDISAN [Internet]. 2017 Oct [citado 2020 Feb 13]; 21(10): 3032-3037. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001000006&lng=es.
 8. Vargas Mamani E. Grado de ansiedad en el tratamiento dental y su relación con la conducta de niños entre 7 a 8 años de edad atendidos en la Clinica Odontologica de la UNA-Puno, 2019. [En línea] [Citado 2020 Feb 12] Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-59702019000401337&lng=en
 9. Porto Puerta I E, Porto Cortes I E, Diaz Caballero A. Aplicaciones de la homeopatía en Odontología: revisión de la literatura. INVESTIGACIONES ORIGINALES. Electrónica [Internet]. 2016 Dic [citado 2020 Feb 12] ; 20(4): 297-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es
 10. Patiño Niño SL, Monroy Diaz AC, Suarez Mosquera MC. Medicamentos homeopáticos útiles en el tratamiento de afecciones del sistema estomatognático. Revisión narrativa de la literatura. INVESTIGACIONES ORIGINALES. Electrónica [Internet]. 2011 [citado 2020 Feb 12] ; 20(4): 297-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es
 11. Patil K et al. Use of curcuminmouthrinse in radio-chemotherapyinduced oral mucositispatients: a pilotstudy. J ClinDiagn Res. 2015; 9 (8): ZC59-ZC62.
 12. Saquelli A, Orellana A, Garzón R. Alternativas de tratamiento para disminuir el dolor de origen ortodóntico. Revista Latinoamericana de Ortodoncia y Odontopediatría. 2010. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2010/ art-6/>
 13. Beltran M. Investigar las consecuencias del efecto acumulativo del flúor, una necesidad imperante de la profesión odontológica. Rev Colombiana Inves en Odontol. 2012; 3(7): 55-72.
 14. Brizuela Mora M, Díaz Pérez M, Expósito Paret E, Muñagorry Rodríguez FR, Caballero White MA, Quesada Aguilera E. Analgesia quirúrgica acupuntural y técnicas bioenergéticas afines en estomatología. Archivo Médico Camagüey [Internet]. 2018 [citado 2020 Feb 13]; 22(4): [aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5686>
 15. Ramos S, González O, Docandoll D, et al. El Hypericumperforatum como anestésico local en las extracciones dentarias Hypericumperforatum as a local anesthetic in dental extractions. Mediciego; 2016. 22(1).
 16. Suhail S, Gupta S, Kumar V, et al. Role of curcumin in oral cancerprevention. Fractal Geometry and Nonlinear Anal in Med and Biol 2015; 1(3): 120-122
 17. Nápoles I, Barciela J, Cabrera N, et al. Eficacia del tratamiento homeopático en la estomatitis subprótesis. AMC [Internet]. 2008 Oct;12(5) [citado 2020 Feb 12] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552008000500007
 18. Díaz Martell Y, Martell Forte IC, Zamora Díaz JD. Afecciones de la mucosa oral encontradas en pacientes geriátricos portadores de prótesis estomatológicas. Rev Cubana Estomatol. 2007; 44(3): Disponible en:



Congreso Internacional Estomatología 2020 (Virtual)
Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez"
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana



http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300002&lng=es.

19. Bustos Vargas M. Revision narrativa sobre tratamiento farmacológico y terapias alternativas del bruxismo en niños. 2018 [citado 2020 Feb 12] ; 20(4): 297-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es
20. Galvan Matos O. Terapia coadyuvante en tratamiento de los desordenes temporomandibulares. 2017 [citado 2020 Feb 12] ; 20(4): 297-300. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000400007&lng=es